



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI  
DI PADOVA

AZIENDA OSPEDALIERA  
DI PADOVA



SCUOLA DI MEDICINA E CHIRURGIA  
DIPARTIMENTO DI SALUTE DELLA DONNA E DEL BAMBINO  
U.O.C. di CLINICA GINECOLOGICA e OSTETRICA  
Direttore : Prof. Giovanni B. Nardelli

## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

(aggiornato al 24.4.2013)



Il Servizio di Psicoprofilassi Ostetrica del Dipartimento organizza a ciclo continuo corsi di preparazione alla nascita condotti da ginecologi, pediatri, psicologhe e ostetriche, con la collaborazione del personale del Nido e del Puerperio e di assistenti sanitarie dell'ULSS 16.

I corsi di preparazione alla nascita permettono ai genitori in attesa di:

- condividere emozioni ed esperienze, sentirsi coinvolti e partecipi, discutere qualsiasi argomento con persone qualificate e competenti in un clima di accoglienza, disponibilità e rispetto;
- conoscere i vari momenti del travaglio e del parto fisiologico, le risorse naturali cui attingere per viverlo al meglio in modo consapevole (respirazione, postura e spinte), le incognite e le possibili problematiche; riflettere sulla partecipazione del futuro papà;
- ricevere informazioni sull'assistenza alla donna (parto spontaneo e taglio cesareo) e sulla sorveglianza del benessere fetale;
- approfondire la conoscenza del bambino e delle possibilità di comunicare con lui già prima della nascita;
- prepararsi al periodo che segue la nascita di un figlio (allattamento, incontro e crescita del rapporto con il neonato, disforia puerperale, sessualità);

- conoscere e visitare la struttura dove si intende partorire, incontrare il personale, essere informati sulle opportunità offerte dall'ospedale.

Le future mamme hanno la possibilità di

- Esprimere i propri timori e incertezze sui cambiamenti che confusamente percepiscono: fisici, psicologici e relazionali, confrontando la propria esperienza con quella di altre donne che intraprendono lo stesso percorso.
- Prendere confidenza con le dinamiche del travaglio e del parto, sperimentare metodi e tecniche che possono produrre un miglior controllo del dolore e una buona collaborazione attiva
- ricevere informazioni sui corretti comportamenti per sani stili di vita in gravidanza e sull'educazione sul perineo ostetrico pre e post parto.

## ***FIGURE PROFESSIONALI***

**Responsabile: Prof. G.B.Nardelli**

**Ginecologhe: Dott.ssa Donatella Drago  
Dott.ssa Silvia Visentin  
Dott.ssa Tulliola Fede  
Dott.ssa Alessandra Andrisani**

**Psicologa: Dott.ssa Patrizia Trivellato**

**Pediatra: Dott.ssa Beatrice Dalla Barba  
Dott.ssa Ursula Trafoier**

**Ostetriche: Rosaria Ciullo (Sala parto)  
Martina Granci  
Daniela Luise  
Cristina Panizza  
Giuseppina Scapin  
Chiara Zacchettin  
Emanuela Zoccarato  
Luisa Callegaro  
Francesca Marivo**

## **ORGANIZZAZIONE DEL CORSO**

I corsi di preparazione alla nascita prevedono due incontri settimanali, uno teorico e uno pratico, nelle 9 settimane che precedono il parto.

### **PARTE TEORICA**

Ogni incontro teorico è aperto contemporaneamente alle donne di tutti i corsi e ai loro compagni, il giovedì sera dalle ore 18.00 alle ore 19.00, presso l' Aula A al piano terra della Clinica Ginecologica Ostetrica.

Questi incontri informativi, tenuti dal ginecologo e dal pediatra affrontano i seguenti temi:

- ❖ la madre, comunicazione col bambino prenatale
- ❖ Il padre, origine, evoluzione, attualità
- ❖ I genitori e il bambino che cresce
- ❖ La paura e il dolore in gravidanza e in travaglio di parto
- ❖ Il parto
- ❖ Il puerperio
- ❖ Il neonato: istruzioni per l'uso
- ❖ Allattamento al seno

### **PARTE PRATICA**

Ogni incontro, tenuto presso il Laboratorio Didattico " E " al terzo piano della Clinica Ostetrica, dura due ore ed è rivolto a gruppi di 10-14 donne ciascuno, omogenee per età gestazionale.

Ogni ciclo di incontri può essere condotto da una ginecologa o da una psicologa, eventualmente affiancate da altre figure professionali.

La psicologa è disponibile per i colloqui individuali su appuntamento; organizza inoltre incontri dedicati ai futuri papà e incontri per i nonni.

## **PROGRAMMA**

### 1° Incontro:

- ❖ Presentazione della struttura del corso
- ❖ Presentazione delle figure professionali presenti nel gruppo di lavoro
- ❖ Proposte tematiche
  - 1 – la gravidanza e gli adattamenti del corpo
  - 2 – ascoltare le sollecitazioni provenienti dal grembo materno

- ❖ Rilassamento (esperienziale)

#### 2° Incontro:

- ❖ Discussione sui temi dell'incontro teorico della settimana
- ❖ Il travaglio - periodo prodromico e periodo dilatante
- ❖ Il controllo clinico del travaglio
- ❖ Proposta Tematica: “ Il coinvolgimento del papà in attesa “
- ❖ Rilassamento, focalizzazione sul respiri (esperienziale)

#### 3°Incontro:

- ❖ Discussione sui temi dell'incontro teorico della settimana
- ❖ Il travaglio, caratteristiche e significato delle contrazioni
- ❖ Analgesia naturale e medica
- ❖ Proposte Tematiche : - Emozioni, preoccupazioni, aspettative
- ❖ - Dal bimbo in grembo al figlio atteso
- ❖ Rilassamento, focalizzazione sul respiro, respirazione durante la contrazione (esperienziale)

#### 4° Incontro:

- ❖ Discussione sui temi dell'incontro teorico della settimana
- ❖ Il parto - periodo espulsivo e secondamento: caratteristiche e significato delle “spinte”
- ❖ L'assistenza al periodo espulsivo
- ❖ Sperimentazione delle spinte, nelle varie posizioni
- ❖ Proposta Tematica:La transizione : da coppia a genitori
- ❖ Rilassamento

#### 5°Incontro:

- ❖ Discussione sui temi dell'incontro teorico della settimana
- ❖ La respirazione nelle pause, nelle contrazioni e nelle spinte nelle varie posizioni (esperienziale)
- ❖ Proposta Tematica: -Il tempo per il lavoro, per la famiglia, persè.

#### 6°Incontro:

- ❖ Discussione sui temi dell'incontro teorico della settimana
- ❖ Rilassamento e respirazione adattati al ritmo contrazione/pausa - stress/detensione (esperienziale)
- ❖ Proposta Tematica: -Dal figlio immaginato al neonato che piange

- ❖ -I bisogni del neonato, nutrimento, accadimento, salute, affetto

#### 7°Incontro:

- ❖ Discussione sui temi dell'incontro teorico della settimana
- ❖ Proposta Tematica : Puerperio, maternity blues; la vita di coppia, sessualità, contraccezione
- ❖ Rilassamento e respirazione adattati al ritmo contrazione/pausa - stress/detensione (esperienziale)

#### 8°Incontro:

- ❖ Presentazione del "Progetto Primi Giorni" e dei Servizi Territoriali per la prevenzione e per il sostegno alla nuova famiglia (con l'Assistente Sanitaria dell'ULSS 16)

#### 9°Incontro:

A due mesi dal parto le neo-mamme si ritrovano

- ❖ per raccontare esperienze e vissuti del parto
- ❖ condividere prime difficoltà e soddisfazioni
- ❖ presentare i loro bambini

Durante il Corso sono previsti anche alcuni **Incontri collaterali**

#### **1° Incontro con l'Ostetrica**

*-L'assistenza alla partorientente*

*-Accordi per la visita alla Sala Parto*

*-Informazioni e modalità della donazione/conservazione del sangue di funicolo*

#### **2° Incontro con l'Ostetrica**

*Il perineo in gravidanza, nel parto e dopo*

**Incontro con la Coordinatrice del Puerperio** *Dr.ssa Nicoletta Marchi*

*I giorni della degenza, la 'valigia', i bisogni della neo-mamma*

**Incontro con la Nutrizionista** *Dr.ssa Cristina Fiore*

*Sani stili di vita, alimentazione e attività fisica in condizioni fisiologiche e nei dismetabolismi*

*L'Istituto di Anestesiologia e Rianimazione (Direttore Prof. Carlo. Ori) organizza un incontro mensile con le gestanti per fornire informazioni sulle tecniche di analgesia e anestesia in Aula A. Orario e date disponibili presso la portineria.*

## ***Lo spazio di Ascolto***

### ***RISPOSTE ai PRIMI DUBBI***

#### ***Mensilmente***

***una Ginecologa, una Pediatra ed una Psicologa accolgono le domande, i dubbi e le curiosità di tutte le mamme e papà con i loro bimbi.***

***Accesso Libero – Laboratorio Didattico “E” – III Piano***

***Orari e date disponibili in portineria (049 821 3410-3411)***

### ***PRENOTAZIONE – ISCRIZIONE AL CORSO***

- ❖ Per informazioni e prenotazioni è necessario rivolgersi alla Segreteria degli Ambulatori della Clinica Ostetrica (CUP) situata al piano terra della Clinica, di persona oppure telefonando al numero 049/821.3405 dal lunedì al venerdì dalle ore 13.30 alle ore 15.00, muniti di impegnativa (Dicitura richiesta: “Corso prenatale”).
- ❖ Altre informazioni possono essere fornite dal Servizio di Portineria della Clinica Ginecologica e Ostetrica in orario d’ufficio. 049 821.3410-3411
- ❖ Per ulteriori informazioni sarà possibile consultare il sito web al seguente indirizzo:  
<http://www.ginecologia.unipd.it>  
*in Assistenza e Cure aprire: “Corsi di Accompagnamento alla Nascita”.*
- ❖ Si consiglia la prenotazione dal sesto mese di gravidanza ( 24-28 settimane)
- ❖ Per gli incontri della ‘parte pratica’ si consiglia di indossare abbigliamento comodo e portare un telo da stendere sul materassino

Azienda Ospedaliera - Università di Padova

U.O.C. di Clinica Ginecologica e Ostetrica

Direttore : Prof. G.B.Nardelli

**PSICOPROFILASSI OSTETRICA**

**TRAINING PRENATALE - 3° Piano in Palestra**

R.U.018409

Informazioni e Prenotazioni : Tel 049 821 3405 dalle 13,30 alle 15,00

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI	GIOVEDI'	VENERDI'
	<b>Dr.ssa D. Drago</b> Training prenatale <b>44284</b> <b>Ore 11.00</b> Dal 07 / 09 / 2010 Dal 09 / 11 / 2010 Dal 01 / 02 / 2011 Dal 05 / 04 / 2011 Dal 07 / 06 / 2011 <b>Ore 09.15</b> <b>St-01.03</b> 16 prestaz nota 2094 nota 2092	<b>Dr.ssa D. Drago</b> Training prenatale <b>44284</b> <b>Ore 09.00</b> Dal 15 / 12 / 2010 Dal 09 / 03 / 2011 Dal 11 / 05 / 2011  <b>St-01.03</b> <b>16 prestaz.</b> nota 2094 nota 2092	<b>Dr.ssa D. Drago</b> Training prenatale <b>44284</b> <b>Ore 09.00</b> <b>Ore 10.00</b> <b>Ore 11.00</b> Dal 09 / 09 / 2010  <b>St-01.03</b> <b>16 prestaz.</b> nota 2094 nota 2092	
		<b>Dr.ssa P. Trivellato</b> Training prenatale <b>44284</b> <b>Ore 11.00</b> Dal 08 / 09 / 2010 Dal 03 / 11 / 2010 Dal 12 / 01 / 2011 Dal 09 / 03 / 2011 Dal 11 / 05 / 2011 <b>St.01.04</b> nota 2094 nota 2092		
<b>Dr.ssa T. Fede</b> Training prenatale <b>44284</b> <b>Ore 17.00</b>  Dal 13 / 12 / 2010 Dal 21 / 02 / 2011  <b>St-01.05</b> <b>16 prestaz.</b> nota 2094 nota 2092	<b>Dr.ssa P. Trivellato</b> Training prenatale <b>44284</b> <b>Ore 16.30</b>  Dal 07 / 09 / 2010 Dal 02 / 11 / 2010 <b>Ore 18.00</b> Dal 07 / 09 / 2010 Dal 02 / 11 / 2010 Dal 11 / 01 / 2011 Dal 08 / 03 / 2011 Dal 10 / 05 / 2011 <b>St-01.04</b> <b>16 prestaz.</b> nota 2094 nota 2092	<b>Dr.ssa P. Trivellato</b> Training prenatale <b>44284</b> <b>Ore 18.00</b>  Dal 08 / 09 / 2010 Dal 03 / 11 / 2010  <b>St-01.04</b> <b>16 prestaz.</b> nota 2094 nota 2092	<b>Dr.ssa D. Drago</b> Training prenatale <b>44284</b> <b>Ore 15.00</b> <b>Ore 16.00</b> Dal 09 / 09 / 2010 Dal 18 / 11 / 2010  <b>St-01.03</b> <b>16 prestaz.</b> nota 2094 nota 2092	

Prospetto C

Aggiornato il 17/11/2010 - Ultimo salvataggio 17/11/2010

<b>PSICOPROFILASSI OSTETRICA</b>	
<b>INCONTRI con i MEDICI ANESTESISTI</b>	
2010	
	24--settembre  22--ottobre  19--novembre    17--dicembre  dalle ore 17,30 alle ore 19,30 in AULA "A" , Piano terra , Clinica Ginecologica e Ostetrica

## **RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI**

- 1- Svensson J, Barclay L, Cooke M. RANDOMISED-CONTROLLED TRIAL OF TWO ANTENATAL EDUCATION PREGRAMMES. *Midwifery* 2009 Apr; 25(2): 114-25.
- 2- Gagnon AJ, Sandali J. INDIVIDUAL OR GROUP ANTENATAL EDUCATION FOR CHILDBIRTH OR PARENTHOOD OR BOTH. *Cochrane Database Syst Rev.* 2007 Jul 18(3): CD002869.
- 3- Barlow J, Coren E, Stewart-Brown S. PARENT-TRAINING PROGRAMMES FOR IMPROVING MATERNAL PSYCOSOCIAL HEALTH (REVIEW). *Cochrane Database Syst Rev.* 2004(1): CD002020.
- 4- Walker DS, Visger JM, Rossie D. CONTEMPORARY CHILDBIRTH EDUCATION MODELS. *J Midwifery Womens Health.* 2009 Nov-Dec; 54(6): 469-76.
- 5- Hodnett ED, Gates S, Hofmeyr GJ, Sakala C. CONTINUOUS SUPPORT FOR WOMEN DURING CHILDBIRTH. *Cochrane Database Syst Rev.* 2007 Jul 18(3): CD003766.
- 6- Howell EA, Mora PA, Chassin MR, Leventhal H. LACK OF PREPARATION, PHYSICAL HEALTH AFTER CHILDBIRTH AND EARLY POSTPARTUM DEPRESSIVE SYMPTOMS. *J Womens Health (Larchmt).* 2010 Apr;19(4): 703-8.
- 7- Su Lin Lim et al. ANTENATAL EDUCATION AND POSTNATAL SUPPORT STRATEGIES FOR IMPROVING RATES OF EXCLUSIVE BREAST FEEDING : RANDOMISED CONTROLLED TRIAL. *BMJ.* 2007 Sep 22; 335(7620): 596.
- 8- Lally JE, Murthag MJ, Macphail S, Thomson R. MORE IN HOPE THAN EXPECTATION: A SYSTEMATIC REVIEW OF WOMEN'S EXPECTATIONS AND EXPERIENCE OF PAIN RELIEF IN LABOUR. *BMC Med.* 2008 Mar 14; 6:7.
- 9- Ngai FW, Chan SW, Holroyd E. TRANSLATION AND VALIDATION OF A CHINESE VERSION OF THE SELFCONTROL SCHEDULE IN CHINESE CHILDBEARING WOMEN. *J Clin Nurs.* 2008 Feb;17(3):323-32.
- 10- Sercekus P, Okumus H. FEARS ASSOCIATED WITH CHILDBIRTH AMONG NULLIPARUS WOMEN IN TURKEY. *Midwifery.* 2009 Apr; 25(2): 155-62.
- 11-Larkin P, Begley CM, Devane D. WOMEN'S EXPERIENCES OF LABOUR AND BIRTH: AN EVOLUTIONARY CONCEPT ANALYSIS. *Midwifery* 2009 Apr; 25(2): 49-59.
- 12-Ngai FW, Chan SW. THE EFFECTS OF A CHILDBIRTH PSYCHOEDUCATION PROGRAM ON LEARNED RESOURCEFULNESS, MATERNAL ROLE COMPETENCE AND PERINATAL DEPRESSION: A QUASI-EXPERIMENT. *Int J Nurs Stud.* 2009 Oct; 46(10): 1298-306.
- 13-Cheung W, Ip WY, Chan D. MATERNAL ANXIETY AND FEELINGS OF CONTROL DURING LABOUR: A STUDY OF CHINESE FIRST-TIME PREGNANT WOMAN. *Midwifery* 2007 Jun; 23(2): 123-30.
- 14-Malata A, Hauck Y, Monterosso L, Mccauley K. DEVELOPMENT AND EVALUATION OF A CHILDBIRTH EDUCATION PROGRAMME FOR A MALAWIAN WOMEN. *J Adv Nurs* 2007 Oct; 60(1): 67-78.
- 15-Malata M. FIRST-TIME MOTHERS' SATISFACTION WITH LABOR AND CHILDBIRTH INFORMATION RECEIVED: A MALAWIAN PERSPECTIVE. *Clin Excell Nurse Pract* 2000 Mar; 4(2): 83-9.
- 16-Rowan C, Bick D, Bastos MH. POSTNATAL DEBRIEFING INTERVENTIONS TO PREVENT MATERNAL MENTAL HEALTH PROBLEMS AFTER BIRTH: EXPLORING THE GAP BETWEEN THE EVIDENCE AND UK POLICY AND PRACTICE. *Worldviews Evid Based Nurs* 2007; 4(2): 97-105.
- 17- Ip WY, Tang CS, Goggins WB. AN EDUCATIONAL INTERVENTION TO IMPROVE WOMENS ABILITY TO COPE WITH CHILDBIRTH. *J Clin Nurs* 2009 Aug 18(15): 2125-35.
- 18-Ngai FW, WaiChi Chan, Ip WY. PREDICTORS AND CORRELATES OF MATERNAL ROLE COMPETENCE AND SATISFACTION. *Nurs Res* 2010 May-Jun; 59(3): 185-93.
- 19-Shaw E, Levitt C, Wong S, Kaczorowski J. SYSTEMATIC REVIEW OF THE LITERATURE ON POSTPARTUM CARE: EFFECTIVENESS OF POSTPARTUM SUPPORT TO IMPROVE MATERNAL PARENTING, MENTAL HEALTH, QUALITY OF LIFE, AND PHYSICAL HEALTH. *Birth* 2006 Sep; 33(3): 210-220.
- 20-Matthey S, Kavanagh DJ, Howie P, Barnett B, Charles M. PREVENTION OF POSTNATAL DISTRESS OR DEPRESSION: AN EVALUATION OF AN INTERVENTION AT PREPARATION FOR PARENTHOOD CLASSES. *J Affect Disorders* 2004 Apr; 79(1-3): 113-26.
- 21-Koehn M. CHILDBIRTH EDUCATION OUTCOMES: AN INTEGRATIVE REVIEW OF THE LITERATURE. *J of Perinatal Education* 2002; 1(3): 10-19.
- 22-Soliner W, Stix P et al. QUALITY CRITERIA FOR PSYCHOSOMATIC CONSULTATION-LIASON SERVICE. *Wien Med Wochenschr* 2002;152(19-20): 528-34.
- 23-Kentenich H, Rauchfuss M. GUIDELINES OF THE GERMAN SOCIETY OF PSYCHOSOMATIC OBSTETRICS AND GYNECOLOGY. *J Psychosom Obstet Gynecol* 2001 Sep; 22(3): 129-31.
- 24-Spurgeon P, Hicks C, Barwell F. ANTENATAL, DELIVERY AND POSTNATAL COMPARISON OF MATERNAL SATISFACTION WITH TWO PILOT CHANGING CHILDBIRTH SCHEMES COMPARED WITH A TRADITIONAL MODEL OF CARE. *Midwifery* 2000 Jun; 17(2): 123-32.
- 25-Humenick S. CHILDBIRTH EDUCATION: PRACTICE, RESEARCH AND THEORY. Philadelphia: W.B. Saunders Company. (2<sup>nd</sup> ed, pp 593-608).
- 26-Nolan M. THE INFLUENCE OF ANTENATAL CLASSES ON PAIN RELIEF IN LABOUR: A REVIEW OF THE LITERATURE. *The Practising Midwife*, 2000;3(5): 23-26.
- 27-Thassari J, Napaporn K et al. THE DEVELOPMENT AND EVALUATION OF A HEALTH EDUCATION PROGRAMME FOR PREGNANT WOMAN IN A REGIONAL HOSPITAL, SOUTHERN THAILAND. *Journal of Advanced Nursing* 2000; 32:1450-1458.



- 28-Smith CA, Collins CT, Cyna AM, Crowther CA. COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE THERAPIES FOR PAIN MANAGEMENT IN LABOUR. Cochrane Database Syst Rev. 2006 Oct 18; (4):CD003521.
- 29- Bennett R.,Brown LK. MANUALE DELL' OSTETRICA DI MYLES. Edi Ermes, Milano 1995.
- 30-Piscicelli U. TRAINING AUTOGENO RESPIRATORIO E PSICOPROFILASSI OSTETRICA, Piceni, Padova 1991 (3°ed) pag 25.
- 31-Miraglia F, PSICOPROFILASSI OSTETRICA.ORIGINI, EVOLUZIONE, STATO ATTUALE. Bollettino SERPO, 1973 (1).
- 32-Wideman MV. THE ROLE OF PSYCHOLOGICAL MECHANISM IN PREPARATION POR CHILDBIRTH. American Psychologist 1984, Dec:1357-1371.
- 33- E. Eden. HOW TO PREPARE FOR CHILDBIRTH. <http://health.howstufworks.com/how-to-prepare-for-childbirth.html>
- 34-Scarpitti C. BEHAVIOR OF THE PARTURIENT AND OBSTETRICAL PSYCOPROPHYLAXIS. Minerva Ginecol. 1986 May 31; 20(10):882-6.
- 35-Miraglia F. OBSTETRICS AND PSYCHOLOGY. LABOR: PSYCOPTHOLOGY AND PSYCHOPROPHYLAXIS (FROM A CLINICAL PSYCHOLOGICAL STUDY). Minerva Ginecol 1966 Oct; 18(19): 1085-6.
- 36-Mergoni A. PROPOSAL OF A DIFFERENT INTERPRETATION OF THE PHYSIOLOGY OF USEFUL IN MORE EDIFYING TEACHING OF OBSTETRIC PSYCOPROPHYLAXIS COURSES. Minerva Ginecol 1994 Jul-Aug; 46(7-8): 435-44.