

# LA GRAVIDANZA ATTRAVERSO LE CULTURE

## LO SAPEVI CHE...

In Maghreb una donna può allattare il figlio di un'altra donna, ma i rispettivi figli, se di sesso diverso, non potranno in futuro sposarsi perchè considerati "FRATELLI DI LATTE"?



## MAGHREB

- Le donne che non vivono nelle grandi città con a disposizione denaro e ospedali partoriscono in casa sostenute dalle donne della comunità;
- La posizione preferita per il parto è quella accovacciata sorretta da altre donne;
- Per alleviare il dolore e aiutare le contrazioni vengono utilizzate degli oli e delle zuppe come misture di olio, miele, burro e cumino;
- La placenta, una volta espulsa, viene sotterrata;
- Per i 40 giorni successivi al parto, madre e neonato non si separano: lei deve dedicarsi completamente al bambino, saranno le donne della comunità a prendersi cura di lei;
- La Procreazione Medicalmente Assistita è ancora una tecnica sconosciuta.

## LO SAPEVI CHE...

L'abitudine delle donne che partoriscono in Africa Subsariana è quella di far venire alla luce il bimbo da accovacciate. La tradizione vuole infatti che il piccolo appena venuto al mondo tocchi la terra, e riceva subito la benedizione della grande Madre.

## AFRICA SUBSARIANA

- La nascita di un bambino in Africa è un evento sociale vissuto dalla collettività, la scoperta della gravidanza e i primi mesi di attesa però non lo sono necessariamente. La maggior parte delle donne infatti mantiene segreta la notizia per il timore che possa accadere qualcosa di male al proprio bambino (invidia altrui, malocchio ecc...);
- Le donne della famiglia che hanno già avuto figli assumono un ruolo di guida e di controllo del benessere della donna: preparano per lei cibi e bevande e si prendono cura del suo corpo durante la gravidanza. Farina di miglio e oli vegetali vengono assunti con lo scopo di velocizzare la discesa del feto durante il parto, infusi di erbe e radici per abbassare la quantità di sale nel sangue;
- La gravidanza, il travaglio e la nascita di un bambino sono accompagnati da riti, canti e preghiere;
- Il cordone ombelicale e la placenta vengono seppelliti vicino alla casa in cui è nato il bambino, è un simbolo di ringraziamento della Madre Terra per la vita ricevuta in dono;
- La puerpera trascorre gran parte del tempo con il proprio bambino e lo allatta a richiesta. L'allattamento è considerato fondamentale sia per la salute e lo sviluppo del neonato, sia per il legame affettivo che si crea tra mamma e figlio. Anche nel puerperio le donne di famiglia si prendono cura della puerpera attraverso massaggi e bagni caldi per far sì che essa recuperi dalla fatica del parto.

## EST EUROPA

- Parto molto medicalizzato, infatti accettano qualsiasi proposta assistenziale;
- Tollerano poco il dolore durante il travaglio;
- In Croazia, in particolare, è illegale il parto in casa. Inoltre il marito/compagno se vuole assistere la paziente in sala deve frequentare un corso di preparazione;
- In alcuni ospedali è possibile prelevare il sangue placentare e conservarlo in specifici centri, previo pagamento;
- Si preferisce che il primogenito sia maschio.

## LO SAPEVI CHE...

Nell'Est Europa la placenta è congelata per poter ricercare mutazioni a livello dei villi coriali nel caso si presentino nel bambino nel corso del tempo, dopo 5 anni viene bruciata.

## LO SAPEVI CHE...

I bambini giapponesi entrano a far parte ufficialmente della comunità 10 giorni dopo la loro nascita, vengono portati in un tempio scintoista e benedetti

## CINA

- Le donne cinesi preferiscono rimanere distese a letto durante il travaglio e durante il parto prediligono la posizione litotomica;
- Preferenza per il latte artificiale. Le donne cinesi si rifiutano di allattare perchè sanno che presto saranno costrette ad allontanarsi dal loro bambino;
- Durante il travaglio le donne cinesi tendono a non dimostrare il proprio dolore. Questo perché in Cina non si piange o si urla in pubblico;
- Le donne utilizzano ricette consigliate dalla medicina tradizionale come il tofu rosso e bianco, che contenendo sangue di maiale, quindi ricco di ferro, è una pietanza che nutre e rigenera il sangue e pertanto indicata per chi soffre di anemia.

## LO SAPEVI CHE...

In Namibia i neonati vengono dipinti di colore rosso, il colore aiuta a prevenire le punture di insetti e a proteggere dal sole.



## OBIETTIVI DELL'ASSISTENZA IN ITALIA:

- Personalizzare l'assistenza ostetrica in base ai valori, alle tradizioni e alle abitudini di ciascuna cultura;
- Soddisfacimento bisogno sicurezza e comunicazione;
- Soddisfacimento bisogno igiene personale;
- Soddisfacimento bisogno alimentazione;
- Rispetto della persona;
- Espressione propria religione.



## LO SAPEVI CHE..

Secondo la tradizione cinese, dopo il parto la donna deve rimanere a riposo in casa per un mese. Non deve lavarsi i capelli e i denti e i suoi vestiti devono essere lavati separatamente rispetto a quelli della famiglia e deve astenersi dall'avere rapporti sessuali.

## LO SAPEVI CHE...

In Brasile il giallo è il colore che porta fortuna ai neonati. Per questo motivo i bambini indossano quasi sempre tutine di questo colore.



L'obiettivo è di conoscere le differenze culturali insite in ogni popolazione in quanto la cultura è uno strumento ampio e olistico che permette di comprendere la totalità della vita affinché si possa personalizzare l'assistenza.



Università degli Studi di Padova Corso di laurea di Ostetricia A.A. 2014/2015

Presidente: Prof. G. B. Nardelli

Cordinatrice del CDL: Dott.ssa Ost. Rosaria Ciullo

Le studentesse del secondo anno: Costa Debora, De Bona Costanza, Lazzaretto Laura, Massimi Serena, Santin Cecilia, Zocca Francesca

Mandalein Leiningner