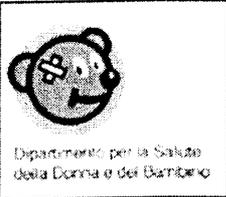


**AZIENDA OSPEDALIERA DI PADOVA**  
**DIPARTIMENTO DELLA SALUTE DELLA DONNA E DEL BAMBINO**  
**Istruzione Operativa: Indicazioni per la prescrizione infermieristica dei mezzi meccanici per la prevenzione della trombosi venosa profonda**



**AZIENDA OSPEDALIERA DI PADOVA**



**Piastra Operatoria  
Ginecologica ed  
Ostetricia**

**ISTRUZIONE OPERATIVA**  
**Indicazioni per la prescrizione  
infermieristica dei mezzi meccanici  
per la prevenzione della trombosi  
venosa profonda**

<b>Preparazione</b>	<p><i>Infermiere S. Battistella (P.O. 1F Ginecologia e Ostetricia)</i></p> <p><i>Infermiere B. Mantovan (P.O. 1F Ginecologia e Ostetricia)</i></p>
<b>Verifica</b>	<p><i>Dott.ssa M. Berton ( Infermiere Coordinatore P.O. Ginecologia e Ostetricia)</i></p> <p><i>Dr C. Saccardi (Responsabile L.22 U.O. Clinica Ostetrica Ginecologica)</i></p> <p><i>Dr G. Babbo (Responsabile L.22 U.O. Divisione Ostetrica Ginecologica)</i></p>
<b>Approvazione</b>	<p><i>Responsabili delle UU.OO:</i></p> <p><i>Prof.ssa M.T. Gervasi (Responsabile U.O. Ostetricia e Ginecologia)</i></p> <p><i>Prof. G.B. Nardelli (Responsabile U.O. Clinica Ostetrica Ginecologica)</i></p> <p><i>Dott. Antonella Dal Palù (Responsabile Servizio Anestesiologia Area Materno Infantile)</i></p>
<b>Rev.</b>	30/03/2016
<b>Riconferma</b>	<p><b>Responsabile</b></p> <p><b>Data</b></p>

**REGIONE VENETO**  
 AZIENDA OSPEDALIERO-UNIVERSITARIA DI PADOVA  
 Dpt. SALUTE DONNA-BAMBINO - SDB  
 U.O.C. di CLINICA GINECOLOGICA E OSTETRICA  
 Direttore: *Prof. Giovanni B. Nardelli*  
 PD 2832 - C.F. 8000950045061

**AZIENDA OSPEDALIERA DI PADOVA**  
**DIPARTIMENTO DELLA SALUTE DELLA DONNA E DEL BAMBINO**  
**Istruzione Operativa: Indicazioni per la prescrizione infermieristica dei mezzi meccanici per la prevenzione della trombosi venosa profonda**

**INDICE**

1. PREMESSA
2. GRUPPO DI LAVORO
3. GLOSSARIO ED ACRONIMI
4. SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE
5. MODALITA' OPERATIVE/RESPONSABILITA'
6. RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI
7. TEMPI DI ENTRATA IN VIGORE
8. ALLEGATI

**PREMESSA**

Per trombosi venosa profonda si intende un'ostruzione od occlusione, generata da fenomeni trombotici, di una vena del sistema venoso profondo. E' generalmente localizzata agli arti inferiori al di sotto del ginocchio (TVP distale), ma può interessare anche il sistema venoso al di sopra di tale livello (TVP prossimale) ed estendersi alle vene iliache e alla vena cava. Il distacco di frammenti dal trombo determina la formazione di emboli che, tramite le vie venose, possono raggiungere le camere destre del cuore e fermarsi nel circolo polmonare. Si realizza, così, la temuta complicanza della trombosi venosa, l'embolia polmonare (EP), con quadri clinici di variabile gravità, in rapporto alla percentuale di letto polmonare che viene ostruito. Questi fenomeni trombotici sono conseguenti a:

- danni endoteliali conseguenti a traumi, CT, ecc.;
- stasi venosa da immobilizzazione;
- ipercoagulabilità (neoplasie, farmaci, difetti genetici).

L'incidenza di trombosi venosa profonda dopo chirurgia ginecologica, in assenza di tromboprofilassi, varia dal 15% al 40%. L'incidenza diminuisce al 3.3% se la prevenzione avviene con l'associazione dei due trattamenti d'elite: la terapia farmacologica e l'elastocompressione.

Sulla base dell'effetto cumulativo dei fattori di rischio, è possibile identificare diversi livelli di rischio cui applicare in modo differenziato le misure di profilassi.

Allo scopo di definire il rischio tromboembolico individuale in chirurgia ginecologica è stato elaborato un algoritmo costituito da una parte relativa alle caratteristiche del paziente e da una relativa alla procedura chirurgica.

La collocazione dei diversi interventi nelle singole classi di rischio di TVP tiene conto di alcuni fattori: complessità e tecnica della procedura chirurgica (patologia oncologica, dissezione linfonodale), la durata dell'intervento e la sede e tecnica dell'intervento (la chirurgia pelvica laparotomica aumenta il rischio).

**AZIENDA OSPEDALIERA DI PADOVA**  
**DIPARTIMENTO DELLA SALUTE DELLA DONNA E DEL BAMBINO**  
**Istruzione Operativa: Indicazioni per la prescrizione infermieristica dei mezzi meccanici per la prevenzione della trombosi venosa profonda**

**GRUPPO DI LAVORO**

Berton Monica	Coordinatore Infermieristico P.O. Ginecologia Ostetricia
Battistella Sara	Infermiere P.O. Ginecologia Ostetricia
Mantovan Barbara	Infermiere P.O. Ginecologia Ostetricia

**GLOSSARIO E ACRONIMI**

TVP: trombosi venosa profonda  
TEV: tromboembolia venosa  
CPI: compressione pneumatica intermittente  
TVT: Tension-free Vaginal Tape  
TOT: Transobturator Tape  
IMA: infarto miocardico acuto  
CT: chemioterapia  
I.O.: istruzione operativa

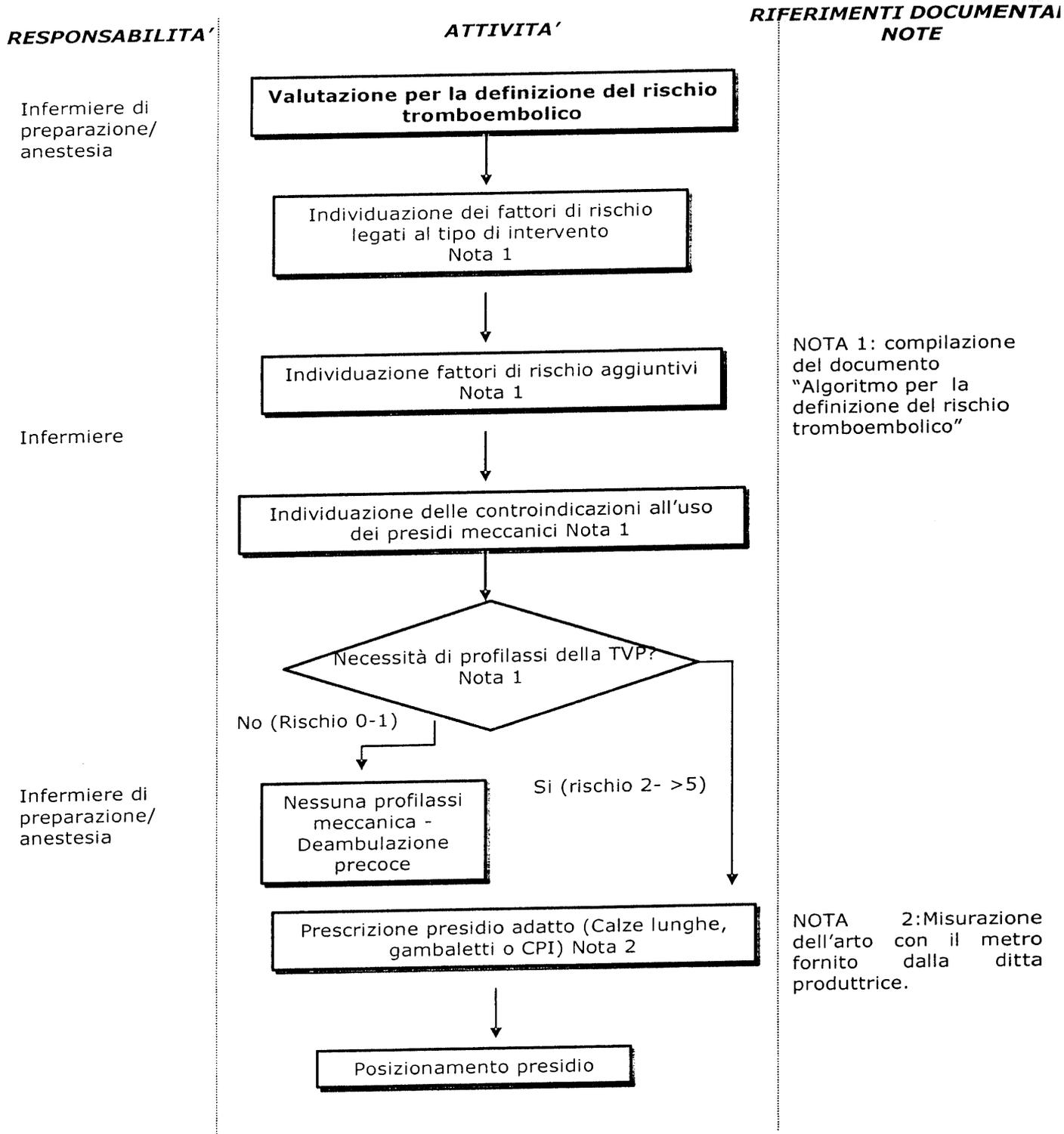
**SCOPO E CAMPO DI APPLICAZIONE**

Il presente documento definisce i fattori di rischio che comportano un incremento delle probabilità di TVP, per i quali sia necessaria la prescrizione, infermieristica, di mezzi di elastocompressione, calze lunghe, gambaletti e CPI, allo scopo di diminuire l'insorgenza di trombosi venosa profonda nelle pazienti sottoposte a chirurgia ginecologica.  
L'istruzione operativa ha anche la finalità di standardizzare i comportamenti di approccio alla profilassi meccanica della TVP.

**AZIENDA OSPEDALIERA DI PADOVA**  
**DIPARTIMENTO DELLA SALUTE DELLA DONNA E DEL BAMBINO**  
**Istruzione Operativa: Indicazioni per la prescrizione infermieristica dei mezzi meccanici per la prevenzione della trombosi venosa profonda**

**MODALITA' OPERATIVE/RESPONSABILITA'**

**Indicazioni per la prescrizione infermieristica dei presidi meccanici antitrombo:  
 ruolo dell'infermiere**



NOTA 1: compilazione del documento "Algoritmo per la definizione del rischio tromboembolico"

NOTA 2: Misurazione dell'arto con il metro fornito dalla ditta produttrice.

**AZIENDA OSPEDALIERA DI PADOVA**  
**DIPARTIMENTO DELLA SALUTE DELLA DONNA E DEL BAMBINO**  
**Istruzione Operativa: Indicazioni per la prescrizione infermieristica dei mezzi meccanici per la prevenzione della trombosi venosa profonda**

**RIFERIMENTI BIBLIOGRAFICI**

- ▶ Linee guida American College of Obstetrician and Gynecologist (2007) ACCP (Geerts 2008)
- ▶ [www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)
- ▶ SNLG – Linee guida per la profilassi della TVP nei pazienti ospedalizzati
- ▶ [www.elsevier.com](http://www.elsevier.com) – Validation of a venous thromboembolism risk assesment model in gynecologic oncology
- ▶ [http://sicve.it/download/linee\\_guida/profilassi\\_tromboembolia\\_venosa\\_post\\_chirurgica.pdf](http://sicve.it/download/linee_guida/profilassi_tromboembolia_venosa_post_chirurgica.pdf)
- ▶ <https://www.asl.pavia.it/protocollo%20prevenzione.pdf>
- ▶ <http://old.cpo.it/lineeguida/lgprofilassitvp.pdf>
- ▶ Clarke-Pearson, Abaid "Prevention of venous thromboembolic events after gynecologic surgery" Obstetrics & Gynecology Vol 119, NO 1, January 2012
- ▶ Ramirez, Nick, Frumovitz, Schmeler "Venous thomboembolic events in minimally invasive gynecologic surgery"
- ▶ Stroud, Whitworth, Miklic, Schneider, Finan, Scalici, Reed, Matabele "Validation of venous thromboembolism risk assesment model in gynecologic oncology" Elsevier 28 April 2014
- ▶ Caprini modified DVT Risk Score 2005

**TEMPI DI ENTRATA IN VIGORE**

Il presente documento entra in vigore dalla data di pubblicazione.

**ALLEGATI**

- Algoritmo per la definizione del rischio tromboembolico in Chirurgia Ginecologica finalizzata alla prescrizione infermieristica dei presidi meccanici per la prevenzione della trombosi venosa profonda.

**Algoritmo per la definizione del rischio tromboembolico  
in Chirurgia Ginecologica finalizzata alla prescrizione infermieristica  
dei presidi meccanici per la prevenzione della trombosi venosa profonda\***

Etichetta paziente

Cognome \_\_\_\_\_ Nome \_\_\_\_\_

Intervento: \_\_\_\_\_

**Classificazione dell'intervento rispetto al rischio di TVP**

<b>Chirurgia a rischio basso 0 punti</b>	<b>Chirurgia a rischio medio 1 punto</b>	<b>Chirurgia a rischio elevato 2 punti</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Prelievo ovocitario</li> <li><input type="checkbox"/> Isteroscopia op/diagn</li> <li><input type="checkbox"/> Revisione cavità uterina</li> <li><input type="checkbox"/> Conizzazione</li> <li><input type="checkbox"/> Laparoscopia Minore (&lt;45min)</li> <li><input type="checkbox"/> Biopsia vulva/portio/condilomi etc</li> <li><input type="checkbox"/> Asportaz/marsupializzazione cisti ghiandola Bartolino</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Plastiche vaginali</li> <li><input type="checkbox"/> Isterectomia addominale</li> <li><input type="checkbox"/> Miomectomia laparotomica</li> <li><input type="checkbox"/> Mastectomia</li> <li><input type="checkbox"/> Annessiectomia laparotomica/laparoscopica</li> <li><input type="checkbox"/> Tecnica TVT/TOT</li> <li><input type="checkbox"/> Colposospensione</li> <li><input type="checkbox"/> Asportazione cisti ovarica laparotomica/laparoscopica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Isterectomia vaginale</li> <li><input type="checkbox"/> Taglio cesareo</li> <li><input type="checkbox"/> Vulvectomy</li> <li><input type="checkbox"/> Miomectomia laparoscopica</li> <li><input type="checkbox"/> Isterectomia laparoscopica</li> <li><input type="checkbox"/> Isterectomia + annessiectomia + linfadenectomia</li> <li><input type="checkbox"/> Laparoscopia &gt; 45 min</li> <li><input type="checkbox"/> Chirurgia &gt; 45 min</li> </ul>

**Fattori di rischio aggiuntivi per la malattia tromboembolica**

<p><b>Rischio rappresentante 1 punto</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Età 41-60 anni</li> <li><input type="checkbox"/> Recente chirurgia maggiore &lt; 1 mese</li> <li><input type="checkbox"/> Vene varicose</li> <li><input type="checkbox"/> Malattia infiammatoria intestinale cronica</li> <li><input type="checkbox"/> Obesità</li> <li><input type="checkbox"/> Terapia ormonale</li> <li><input type="checkbox"/> Infarto del miocardio acuto</li> <li><input type="checkbox"/> Sepsi &lt; 1 mese</li> <li><input type="checkbox"/> Insufficienza respiratoria/BPCO</li> <li><input type="checkbox"/> Sindrome nefrosica</li> <li><input type="checkbox"/> Gravidanza o puerperio</li> </ul>	<p><b>Rischio rappresentante 2 punti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Età 60-74 anni</li> <li><input type="checkbox"/> Emiplegia/paraplegia</li> <li><input type="checkbox"/> Immobilità &gt; 72 ore</li> <li><input type="checkbox"/> Neoplasie</li> <li><input type="checkbox"/> Chemio/radioaterapia</li> <li><input type="checkbox"/> Scopenso cardiaco</li> <li><input type="checkbox"/> Sindrome anticorpi antifosfolipidi</li> <li><input type="checkbox"/> Sindrome mieloproliferativa</li> </ul>
<p><b>Rischio rappresentante 3 punti</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Età &gt; 75 anni</li> <li><input type="checkbox"/> Familiarità a TVP</li> <li><input type="checkbox"/> Fattore V di Leiden positivo</li> <li><input type="checkbox"/> Pregressa TVP</li> <li><input type="checkbox"/> Presenza cvc</li> </ul>	<p><b>Punteggio totale</b></p> <p>_____</p>

\* Algoritmo tratto da Caprini Modified DVT Risk Score e rivisto per adattamento al contesto clinico-organizzativo

### Strategie meccaniche per la prevenzione della TVP

	<b>Punteggio totale</b>	<b>Livello di rischio</b>	<b>Profilassi</b>
<input type="radio"/>	<b>0-1</b>	Rischio basso	Mobilizzazione precoce
<input type="radio"/>	<b>2</b>	Rischio moderato	Calze/gambaletto antitrombo
<input type="radio"/>	<b>3-4</b>	Rischio elevato	Calze/gambaletto antitrombo
<input type="radio"/>	<b>&gt;5</b>	Rischio molto elevato	Calze/gambaletto antitrombo in associazione a compressione pneumatica intermittente

### Controindicazioni all'uso dei presidi meccanici

- Edema massivo arti inferiori
- Deformità estreme delle gambe
- Grave patologia ischemica arti inferiori
- Lesioni cutanee
- Frattura arti inferiori
- TVP conclamata o sospetta (valido solo per il CPI)

### Presidio applicato per la profilassi della TVP

<b>Gambaletto</b>	<input type="checkbox"/> small	<input type="checkbox"/> medium	<input type="checkbox"/> large
<b>Calza a compressione graduale</b>	<input type="checkbox"/> small	<input type="checkbox"/> medium	<input type="checkbox"/> large
<b>Compressione pneumatica intermittente CPI</b>	<input type="checkbox"/> small	<input type="checkbox"/> medium	<input type="checkbox"/> large

Note:

---



---



---



---

Data \_\_\_\_\_

Firma Infermiere \_\_\_\_\_